

Tillsammans för jämställd hälsa – en regional konferens om genus, hälsa i arbetslivet och psykisk hälsa

10 september 2025, Scandic Skellefteå



Psykisk hälsa ur ett genusperspektiv och hälsa i arbetslivet för kvinnor och män är två centrala aspekter av arbetet för en jämställd och jämlik hälsa. Varmt välkomna till årets regionala konferens!

Konferensen kommer att varva föreläsningar och goda lärorika exempel för hur vi kan främja jämställd hälsa på våra arbetsplatser och i länet som helhet. Konferensen behandlar bland annat frågor om hur maskulinitet och psykisk hälsa hänger ihop, hur ungas psykiska hälsa är kopplad till föreställningar om kön och hur den könssegregerade arbetsmarknaden påverkar kvinnors och mäns hälsa.

Konferensen genomförs i samverkan mellan Länsdelegationen för jämställdhet och Forum för folkhälsa i Västerbotten.

Program

Tid	Programpunkt
8.30–09.00	Registrering
9.00–09.30	Inledning Helene Hellmark Knutsson, landshövding Länsstyrelsen Västerbotten Peter Olofsson, ordförande i regionstyrelsen Region Västerbotten Utblick Västerbotten: Genus och psykisk hälsa Sofia Elwér, Jämställdhetsstrateg, Region Västerbotten
9.30–10.30	Teater som verktyg för trygghet och jämställdhet i skolan Albin Avander, samtalsledare och pedagog, Unghästen Malin Lundqvist, avdelningschef, Unghästen
10.30–11.00	Paus med fika
11.00–11.20	Maskulinitet och psykisk hälsa Lars-Gunnar Engström, senior utredare, Jämställdhetsmyndigheten
11.20–12.00	Västerbottenssvepet: korta presentationer av insatser & arbetsprocesser i länet - Klimakteriekunskap för alla – en del av det systematiska arbetsmiljöarbetet, Helena Hjelm, Länsstyrelsen Västerbotten - Minskat stigma frigör arbetskraftsresurser, Britt Marie Malm, NSPH-Hjärnkoll Västerbotten - Folkhälsodialoger om barn och ungas hälsa i länets kommuner, Johannes Dock, Region Västerbotten - Pilotprojektet Centrum mot våld Södra Lappland/R8, Therese Lundmark, Centrum mot våld - Våga fråga E-äldre – basutbildning för vård och omsorgspersonal i Västerbotten, Daniel Burman, Storumans kommun - Ny ledningsstruktur i Storumans kommun, Daniel Burman, Storumans kommun
12.00–13.00	Lunch
13.00–13.15	Utblick Västerbotten: Genus och hälsa i arbetslivet Lisa Harryson, Jämställdhetsstrateg, Länsstyrelsen Västerbotten
13.15–13.45	Arbetslivets spelregler: Könsskillnader i arbetsvillkor, hälsa och karriär Charlotta Magnusson, universitetslektor, Stockholms universitet
13.45–14.00	Lead DEI: Jämställdhet med sänkta gränsvärden Johanna Nord, Arbetsmiljöingenjör Rönnskärsverken
14.00–14.30	Paus med fika
14.30–15.00	Makt och möjlighet att förändra – systematiskt arbetsmiljöarbete och kön Karin Sjöberg Forssberg, analytiker, Myndigheten för arbetsmiljökunskap
15.00–15.20	Alla har ansvar-ett feministiskt fackförbund för ett jämställt arbetsliv Carola Andersson, ordförande IF-metall –mitt i Norrland
15.20–15.45	Spanare: Kenneth Fahlesson Skellefteå kommun Lars-Gunnar Engström, Jämställdhetsmyndigheten
15.45–16.00	Summering och avslut